



# Defend Water

天然エコ除菌・抗菌ウォーターのディフェンドウォーター

## 大腸菌とは？

大腸菌：Escherichia coliとは、バクテリアの主要種の一つで、哺乳類や鳥類など温血動物の腸内細菌です。人間の場合は大腸に生息します。大腸菌は、O抗原とH抗原で大別されO157も大腸菌の一種です。

## 大腸菌によって引き起こされる健康被害

一口に大腸菌といってもほとんどは害のないものですが、大腸菌によっては害となるものがありますが、健康な人は下痢を起こす程度で収まる場合がほとんどです。特に強い病原性を示すものは病原性大腸菌とよばれ、重篤な症状を引き起こし時として死亡に至ることもあります。

## 腸管組織侵入性大腸菌対策

### 腸管組織侵入性大腸菌

#### 【特長】

小学生以上の学校などで集団流行することがあります。症状は赤痢に似ていてわずかな量でも感染します。人から人への感染もあります。

#### 【症状】

発熱、便意（べんい）をもよおすのに排便のないしぶり腹、血の混じる下痢便など。

#### 【予防法】

手指をよく洗う、ハンド除菌、食材や調理器具の洗浄、除菌。

### 腸管病原性大腸菌

#### 【特長】

小学生以下の特に乳幼児の胃腸炎を発症させます。感染力も強いのですが、小学生以上は大量の菌量がなければ感染しません。人から人への直接感染はありません。

#### 【症状】

発熱、下痢、腹痛など。

#### 【予防法】

手指をよく洗う、ハンド除菌、食材や調理器具の洗浄、除菌。食内の十分な加熱。

### 腸管毒素原性大腸菌

#### 【特長】

熱帯地域に多い下痢の原因菌で、感染後に体内で毒素をつくり、わずかな量でも感染します。海外旅行の帰国者に多い別名「旅行者下痢」としても知られています。人から人への直接感染はありません。

#### 【症状】

下痢や軽い腹痛など。発熱はありません。

#### 【予防法】

手指をよく洗う、ハンド除菌、食材や調理器具の洗浄、除菌。旅行先で生ものは食べない。

### 腸管出血性大腸菌／O157:H7

#### 【特長】

O157は体内に侵入すると「ペロ毒素」という強力な毒素をつくり出します。ペロ毒素は、大腸をただれさせ、血管の内壁を破壊して出血させます。腎臓に障害を与える他、脳や神経にも作用し、発病してから短時間で重篤な症状を引き起こし死亡に至る事もあります。

#### 【症状】

激しい腹痛と下痢をくりかえし、血の混じった下痢便が出ます。血便は、胃かいように見られるような黒ずんだものではなく鮮血です。時には腎臓が被害を受けて尿が出にくくなり体がむくみます。進行すると尿毒症を誘発し、場合によってはケイレンや意識障害を引き起こします。

#### 【予防法】

- ・手指をよく洗う、ハンド除菌、食材や調理器具の洗浄、除菌。生肉は食べない。
- ・食肉を扱った容器、包丁、まな板は殺菌する。
- ・食材は75°Cで1分以上加熱する。
- ・低温でも死滅しないので、冷蔵庫に置いておいても早めに調理する。

#### 【対処法】

- ・医師の診察を受け指示を受ける。
- ・感染者の便や吐瀉物は、マスクやゴム手袋で防護してから処理する。
- ・感染者の便がついた衣服は消毒し、健康者と別に洗濯する、
- ・感染者には入浴させない。